

Formation prévention des Risques Psycho-Sociaux

Objectif(s)

- Être capable d'expliquer la notion de RPS, leurs caractéristiques et leurs effets sur la santé
- Être capable d'évaluer et replacer les facteurs de risque pour la santé dans la situation de travail
- Être capable de comprendre les enjeux de la santé au travail et la responsabilité de l'employeur
- Être capable d'engager une démarche de prévention

Prérequis

Aucun

Public concerné

Membres du Comité Social et Économique



2 Jours



Jusqu'à 12

Programme

Généralités

- Présentation des stagiaires
- Présentation de la formation
- Autodiagnostic 5 questions
- L'équipe du jour

Comprendre la notion de RPS

- Présentation des RPS
- Les facteurs de RPS, 6 axes
- Le stress
- Le syndrome général d'adaptation
- Les messages contraignants
- Les violences internes
- Les violences externes

Caractéristiques et effets des RPS sur la santé

- Définir la santé
- Conséquences pour la santé des salariés
- Conséquences pour l'entreprise
- Épuisements professionnels

Comprendre les enjeux de la santé au travail

- Les enjeux de la prévention
- Définir la maladie professionnelle
- Parcours de reconnaissance d'une MP
- Affections psychiques 2021

Replacer les facteurs de RPS dans la situation de travail

- Les 5 composants d'une situation de travail
- Replacer les RPS dans la situation de travail

Évaluer la présence des RPS dans une situation de travail

- Le modèle de KARASEK
- Le questionnaire de KARASEK
- L'outil de repérage RPS de la CARSAT
- Évaluer le risque de harcèlement sexuel avec l'ANACT
- Les RPS dans le DUERP

La responsabilité de l'employeur

- L'article L4121-1 du code du Travail
- La faute inexcusable

Engager une démarche de prévention

- 3 niveaux de prévention
- Le rôle du CSE
- Les compétences du CSE en SSCT
- Le droit d'alerte
- La position de l'employeur
- Les Principes Généraux de Prévention

Évaluation des acquis

Méthode(s) pédagogique(s)

Exposés théoriques, étude de cas, analyses pratiques...

Intervenant

Formateur expert en Santé et Sécurité au Travail